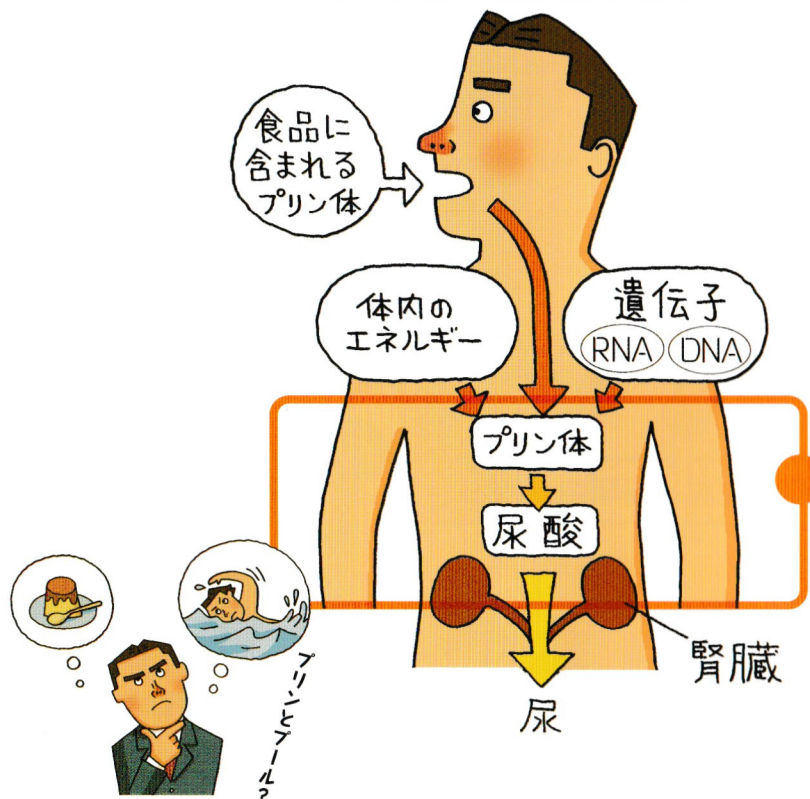


# 1 高尿酸血症ってなに？

## そもそも尿酸ってなに？

尿酸という名前から、「尿」の「酸」のことだと勘違いされやすいのですが、尿酸はひとつの物質の名前です。尿酸のもととして食品に含まれる「プリン体」が有名ですが、実は食品のプリン体からつくられる尿酸は全体の20%に過ぎず、残りの80%は体内でつくられるエネルギーの燃えかすと、遺伝子が分解されることによって生じる老廃物です。できた尿酸は、尿の中に排泄され、**体内の尿酸の量（尿酸プールといいます）は常に一定に保たれています。**

体内で尿酸がつくられる過程



## 尿酸値はどうして高くなるの？

体内で尿酸がつくられ過ぎたり、不要となった尿酸がうまく体の外に排泄されなくなることで、血液中の尿酸の濃度が高くなります。

体内の尿酸プール

