

# 高尿酸血症の診療記録

主治医の先生に聞いて記入し、自己管理に役立てましょう。

診察日	5/17	/	/	/	/
体 重 (kg)	90	●			
	80				
	70				
	60	記			
	50	入 例			
血 圧 (mmHg)					
尿酸値 (mg/dL)	12.0				
	11.0				
	10.0				
	9.0	●			
	8.0				
	7.0				
	6.0				
	5.0				
	4.0				
	3.0				
	薬剤名	○○○錠			

尿酸値は 6.0mg/dL 以下を維持すると痛風発作の再発が減ります。目指せ 6.0mg/dL 以下!



## 公益財団法人 痛風・尿酸財団

「公益財団法人 痛風・尿酸財団」は、痛風や高尿酸血症、さらに、これに続発する心臓および脳の血管障害などの関連疾病の発症機序・予防方法および診断治療方法の研究を行うとともに、その成果に基づき保健医療関係者および一般国民に対する啓発活動を行うことにより、これらの疾病を予防し、国民保健の向上に寄与することを目的として設立されました。

「公益財団法人 痛風・尿酸財団」は、国内での各種研究助成のほか、医師などの保健医療関係者を対象に全国各地で研修を行い、痛風・高尿酸血症に関する正しい知識・技術の普及に努めています。また、一般の方にも痛風・高尿酸血症に関する情報提供や医療機関の紹介などを行っておりますので、痛風や高尿酸血症についてのお悩み、気になることがある方はお気軽にお問い合わせください。

**公益財団法人 痛風・尿酸財団**  
 〒105-0003  
 東京都港区西新橋 1-11-5 西新橋福德ビル 3 階  
 TEL.03-3597-9394 FAX.03-3593-8303  
 ホームページ <https://www.tufu.or.jp/>

尿酸値のこと、少しでもわかっていただけたでしょうか？尿酸値が高い方、善は急げです。医師と一緒に尿酸コントロールを始めましょう。

