

その腰の痛みは、骨粗しょう症のサインかもしれません。

●こんな症状はありませんか？



○重いものを持つと、腰が痛む。



○立ち上がる時に、腰が痛む。



○起き上がる時に、腰が痛む。

●このような症状も要注意です。



○身長が縮んできた。



○背中が曲がってきた。



○転んで、骨折してしまった。