

先生からのメッセージ  
長引く痛みで  
お悩みの方へ

本来、「痛み」には、体温、呼吸、心拍、血圧などと同様に、体の異常事態を知らせてくれる大切な役割があります。しかし、痛みが長引くと、眠れない、歩けない、仕事ができない、旅行に行けないなど、日常生活や人生に影響を及ぼすこともあります。

また、「痛み」は目に見えない症状ですので、身内や周囲の方々の理解が得られず、つらい思いをしたり、不安を感じている方もいらっしゃると思います。

最近では、慢性の痛みの発生メカニズムが解明されてきていて、新しい治療法も登場しています。慢性の痛みはゆっくりと良くなっていきますので、どのような治療法が適しているかは、人それぞれで、患者さんごとに異なります。まずは主治医とよく相談してみましよう。



日本大学医学部  
麻酔科学系麻酔科学分野  
診療教授 加藤 実

## 長引く痛みの治療のために

### CONTENTS

あなたの治療の目標を設定しましょう!	10
あなたの治療の進捗を記録しましょう!	12
治療メモ	14