

# 慢性腰痛症・ 変形性関節症に伴う **痛み** で サインバルタ<sup>®</sup> を 服用される患者さんへ



監修：自治医科大学整形外科 教授 竹下 克志 先生  
島根大学医学部整形外科学教室 教授 内尾 祐司 先生

# 慢性腰痛症・変形性関節症に伴う痛みで サインバルタ®を服用される患者さんへ

監修：自治医科大学整形外科 教授 竹下 克志 先生／島根大学医学部整形外科学教室 教授 内尾 祐司 先生



## 1 痛みが長引く状態であると、 体内の痛みを抑える力が弱まっている可能性があります<sup>1-4)</sup>

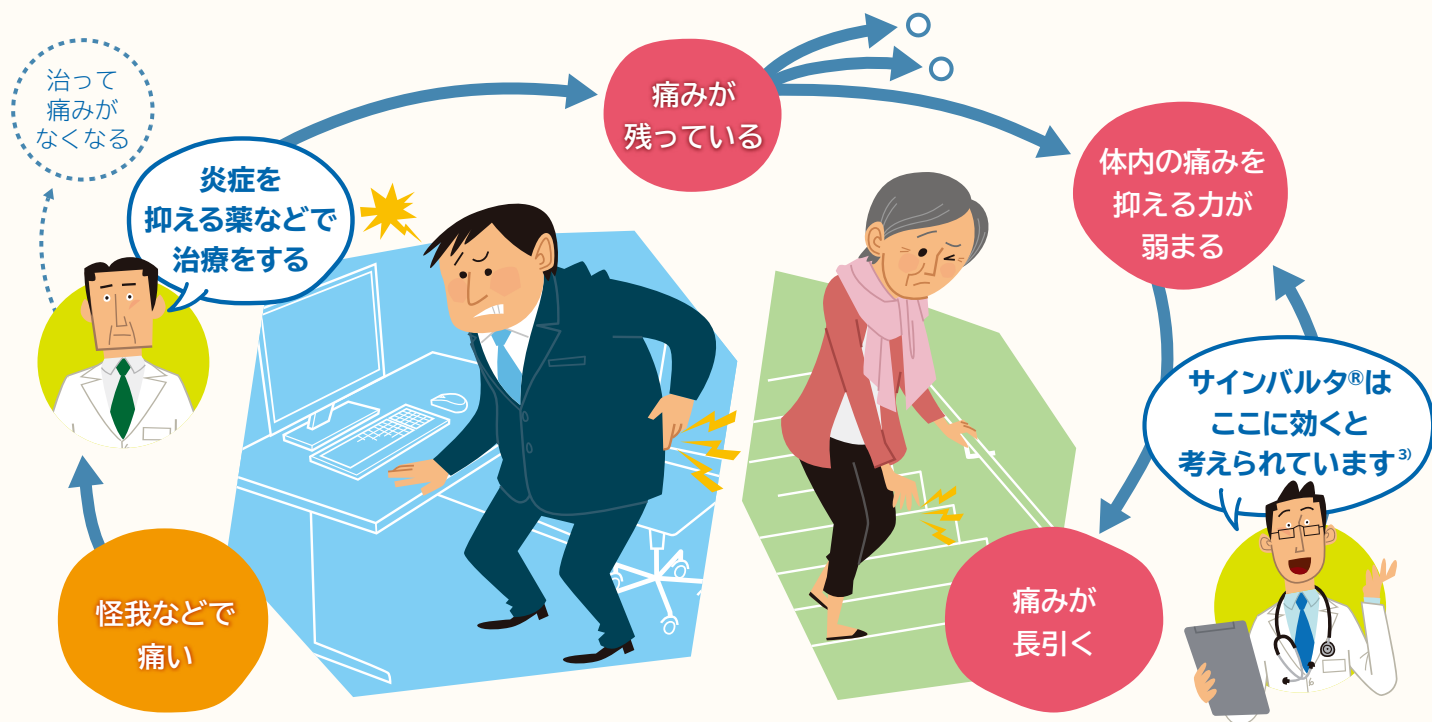
発症

### 急性の痛み

- ・比較的短期間で治る
- ・体に異常が起きたことを知らせる危険信号

### 慢性の痛み

- ・3カ月以上痛みが続いている
- ・治療が長引いている場合や、損傷や炎症が治った後も痛みが続く

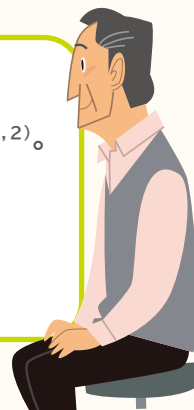


## 2 サインバルタ®は慢性の痛みに効果が期待できます



痛くなってから3カ月以上たっても痛みが続いている場合には、痛みを抑えるからだのしくみが変わってしまっている可能性があります<sup>1,2)</sup>。サインバルタ®はこのような痛み\*を和らげると考えられています<sup>3)</sup>。サインバルタ®はうつ病の治療薬としても使われますが、今回は痛みの治療薬として処方しています。

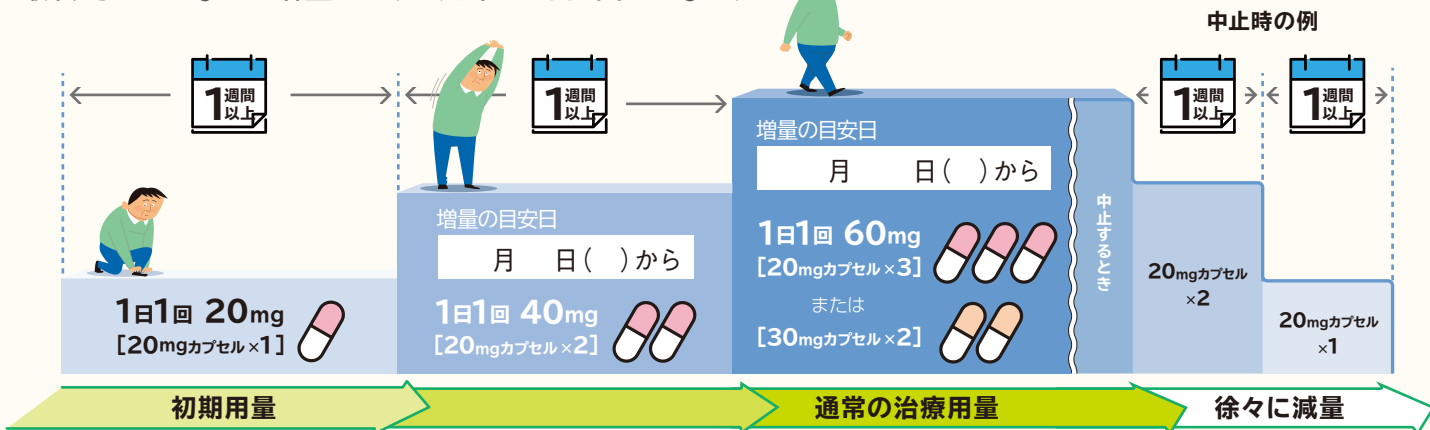
\*痛くなってから3カ月以上続く痛み





# 3 サインバルタ®は 治療用量の3分の1から始めるお薬です

サインバルタ®の服用は、1日1回、朝食後に20mgから始め、1週間以上の間隔を空けて20mgずつ増量し、最終的に60mgまで増量します。通常は1日1回60mgです。



中止するときは飲み始めのときとは逆に少しずつ服用量を減らします。

急に服用を中止したり、飲む量を減らすと気分の変調や頭痛・ムカムカなどの症状があらわれることがあります。



# 4 飲み始めは少しずつお薬に慣れていきましょう

飲み始めの時期に眠気や吐き気などの副作用があらわれることがあります。

このような症状は、1~2週間で自然に治まってくることもあります。気になる症状がある場合は、ご自身の判断で薬の服用を中止せずに、まず医師にご相談下さい。



このお薬に副作用はありますか？

ムカムカしたり眠くなったりする場合があります。



そのムカムカや眠気などの副作用は飲んですぐ起こるのですか？

飲み始めてから1~2週間の服用初期に起こることがあります。  
ムカムカはしだいに治まること多いですが、  
眠気はしばらく続くこともありますのでご注意ください。



痛いときだけ飲めばよいですか？

このお薬は毎日飲むことで効果を発揮するので、まずは続けていきましょう。



患者さんと  
ご家族の方へ

うつ病など、精神科の病気で治療されている場合は、精神科の病気の症状に影響を与える可能性がありますので、服用前に主治医にお伝え下さい。

● サインバルタを服用するときは

・投与初期に眠気・吐き気・便秘などの症状が出ることがあります。気になる症状があれば相談して下さい。  
・突然中止すると、めまいや頭痛などの副作用があらわれることがありますので、自己判断で服用を中止しないようにして下さい。

● ご家族の方へ

・患者さんのこれらの症状に気づかれた場合、患者さんご本人かご家族の方から早めに医師にご相談下さい。



