

# 尿酸と上手に付き合うために

次の土曜日。病院の診察室にて



わからないことは何でも医師や薬剤師に聞いてみるといいですよ。



# ～お薬はきちんと飲もう～

## お薬による高尿酸血症の治療

- \* 患者さんの合併症の有無や尿酸値によっては、お薬で治療することがあります。
- \* 高尿酸血症を治療するお薬には、いくつかの種類があります。医師は患者さんに適したお薬を選び、飲み方も調節しますので、正しい飲み方で服薬し続けることが大切です。

決められたタイミングに、量を守って飲むのが大切！

OK!



## 尿酸値コントロールの心得 6か条

1. 食事は、適正な量(カロリー)に抑える。プリン体の量を意識することも忘れずに。
2. 甘味飲料や果物ジュースでなく、水やお茶を飲む。
3. お酒は飲みすぎず、適量を超えないように。
4. 有酸素運動を継続的に。
5. 1日あたり2～2.5L\*の水分をとるように。  
\*飲水量と食物などから摂取した水分量の合計
6. 薬は医師や薬剤師の指示に従い正しい飲み方で服薬し続ける。

心臓や腎臓の病気で水を飲む量が制限されている場合もあるため、詳しくは医師にご相談ください。



マンガの内容をおさらいしておきましょう！

バッチリです！

