

# 大豆イソフラボンを乳酸菌で発酵させた 世界初※のエクオール含有食品。 それが大塚製薬の「エクエル」です。 ※自社調べ

1996年、大塚製薬は大豆イソフラボンの研究を開始。その過程で、大豆イソフラボンからエクオールを産生できる人と、できない人がいることを確認しました。



大豆イソフラボンを摂取しても…

日本人女性の2人に1人は体内でエクオールを作れません。



エクオールを作る腸内細菌を持っているのは、日本人女性全体では約半分。

出典：日本女性医学学会雑誌, 20:313-332, 2012

## 「エクエル」1日あたり4粒で エクオール10mgを摂ることができます。



大塚製薬が研究を重ねた結果、ゆらぎ世代®の女性のエクオールの1日の摂取目安量は1日10mgということが分かりました。

### エクオール10mgを作るのに必要な大豆食品の量

木綿豆腐 2/3 丁

納豆 1 パック

しかし

エクオールは体内には蓄積されないため、エクオールを作れる人でも、これだけの量の大豆食品を毎日食べる必要があり、また腸内環境の変化で作れなくなることもあります。



or



エクエル ボトルタイプ112粒・パウチタイプ120粒 各¥4,320 (メーカー希望小売価格・税込)

栄養成分表示 4粒 (2.6g) 当たり：エネルギー 11.4kcal タンパク質 0~1.2g  
脂質 0~0.8g 炭水化物 1.5g 食塩相当量 0~0.02g S-エクオール 10mg  
大豆イソフラボン(アグリコンとして) 6.4mg

原材料名：大豆胚芽乳酸菌発酵物、オーツ麦ファイバー、寒天/セルロース、HPMC、着色料(酸化チタン、カラメル)、微粒酸化ケイ素、タルク

※食品です。※香料、保存料は使用していません。

パウチタイプ120粒  
(1日4粒目安・30日分)

ボトルタイプ112粒  
(1日4粒目安・28日分)



大塚製薬株式会社

〒108-8242 東京都港区港南2-16-4  
品川グランドセントラルタワー

商品に関するご質問、ご相談は

お客様相談室(エクエル専用窓口) 0120-008018

(通話料無料/9時~17時受付 土・日・祝日・休業日を除く)

エクエル

検索

<http://equelle.jp/>

61030



さて。この先、  
どこまで美しく生きていきますか。

# EQUELLE

美しく生きる力、エクオールサプライ「エクエル」