

女性の生涯を通した健康づくりと ワーク・ライフ・バランスを目指して

女性の健康とメノポーズ協会は、1996年の発会以来、生涯を通した女性の健康づくりとよりよい働き方のために、医療・運動・食事・ライフスタイル、そしてワーク・ライフ・バランス(WLB)に関する適切な情報発信と啓発・サポート活動を、提案型で行ってまいりました。

女性の健康とワーク・ライフ・バランスを融合した新しい視点に立ったコンセプトをかたちにするために、市民、行政、医師・医療機関、企業、マスメディアなどへの働きかけとともに、それぞれをつなぐ架け橋となる活動を行なっています。

また、女性の健康や働き方についての正しい知識を広め、職場や家庭、地域で女性がよりよく活躍してほしいとの願いを込めて、「女性の健康検定」を実施しています。

協会の活動内容

- 電話相談 (毎週 火曜・木曜)
- 女性の健康検定 (毎年 6月) 及び
女性の健康推進員・女性の健康と
WLB推進員 認定
- 語り合いの会 (毎月 第1月曜)
- フォーラム・セミナー開催
- 女性健康教室 講演・講師派遣
- ウェブ発信・メールマガジン配信
- 出版物企画・制作
- メノポーズ・エクササイズ講習
- 健康調査
- 更年期相談対話士 認定・養成

● NPO法人女性の健康とメノポーズ協会

〒160-0008 東京都新宿区四谷三栄町4番15号 第一神田ビル1階
TEL.03-3351-8046 FAX.03-3351-8073
ホームページ <http://www.meno-sg.net/>
メールアドレス wham_web@meno-sg.net

● 女性の健康検定 問い合わせ専用電話

03-3351-8074

● 更年期無料電話相談

更年期相談対話士(当協会認定)が、女性の健康に関する電話相談をお受けしています。
相談専用電話 03-3351-8001
毎週火・木曜 10:30~16:30 (年末年始、祝日休)

企画・制作・発行 ● 女性の健康とメノポーズ協会

編集協力 ● PAQUET

イラスト ● もと潤子

デザイン ● 株式会社ウエイド

印刷 ● 株式会社ウイング

Women's Healthcare Aid
大豆から見出された新しい健康成分 **Equol**

エクオールと 女性の健康



NPO法人
女性の健康とメノポーズ協会
Women's Healthcare Awareness & Menopause Network Society