

多くの研究結果からわかった エクオールの4つの作用

エクオールの作用メカニズムや体内でのはたらきについては、さまざまな研究が行われてきました。特に最近では、更年期症状をやわらげる、骨粗しょう症の予防と改善、皮膚や血管の健康を保つなど、ミドルエイジ女性の健康維持についてよい効果が期待されています。

1 エストロゲン様作用 (エストロゲンによく似たはたらき)

エクオールの エストロゲン様作用とは？

エストロゲンの減少した体内で、エクオールがエストロゲン受容体(レセプター)に入ること、エストロゲンに似たはたらきをします。

エストロゲンが足りない時



- ◆更年期症状、障害をやわらげる
- ◆メタボリックシンドロームの予防
- ◆肌への作用
- ◆骨粗しょう症の予防と改善



2 抗酸化作用 (からだの酸化を防ぐ)

- ◆シミの改善、美白



3 抗エストロゲン作用 (エストロゲンのはたらきを抑える)

- ◆乳がんの抑制

▶10ページ

抗アンドロゲン作用 (男性ホルモンのアンドロゲンのはたらきを抑える)

- ◆前立腺がんなど男性の病気の予防
- ◆脱毛改善効果

▶11ページ



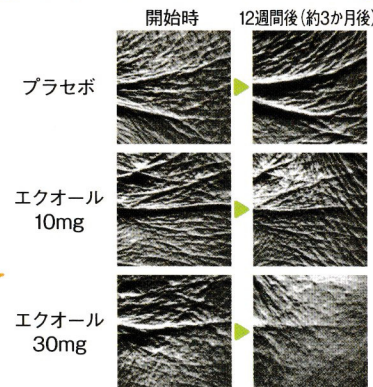
加齢によるシワやたるみによる変化

エストロゲンは肌のコラーゲンを作り、エラスチンをつなぎとめる働きをして肌の潤いを保っています。そこで、エストロゲンが激減するミドルエイジからは、肌が乾燥しシワやたるみなどが出やすくなります。

エクオールを摂った人では、シワの面積が少なくなる、シワの深さが浅くなるなど、いずれも改善したという結果が出ています。



目尻のシワの変化(レプリカ像)



出典: Oyama A et. al, Menopause 2012